

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ:

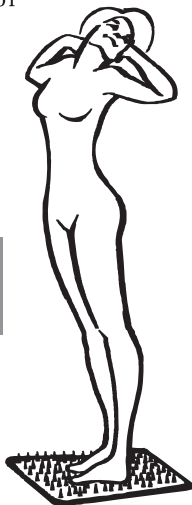
При переносе веса тела с одной ноги на другую, стоя на колючих электродах **лежака**, на ноге, испытывающей большую нагрузку, образуется потенциал действия; на ноге с меньшей нагрузкой потенциал покоя. За счёт разности потенциалов образуется знакопеременная ЭДС и переменный ток. Феномен генерации человеком токов кожно-гальванического происхождения, стоя на электропроводной поверхности, получил название «**ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ВИТАМИНЫ**».

Механизм генерации человеком электрических витаминов является физиологическим, так как воспроизводится в естественных условиях: например, прогуливаясь босиком по росистой траве или по кромке моря. Электрическая цепь, образующаяся при замыкании контура между стопами, включает в себя воспринимающие структуры ЦНС. Суммарный эффект воздействия микротоков приводит к повышению уровня бодрствования (сознание, внимание, способность к концентрации, эффективному ситуационному реагированию и др.) и активизации адаптационных механизмов.

Лежак доктора redox, вследствие большой площади воздействия, оказывает мощное рефлекторное воздействие на организм. Неспецифическое рефлекторное воздействие на рецепторы кожи и активация вегетативной нервной системы обеспечивают улучшение периферического кровоснабжения и кровотока в органах, скелетной мускулатуре, улучшается диффузия питательных веществ в хрящевую ткань суставов. Также улучшение состояния суставно-связочного аппарата позвоночника реализуется за счет улучшения кровотока и трофики тканей в области воздействия **лежака доктора redox**. Тепловизионная термография показала, что эффект усиления микроциркуляции при воздействии **лежаком доктора redox** является весьма выраженным, сохраняется более 2 часов после завершения процедуры, что при курсовом и систематическом его применении обеспечивает накопительное воздействие.

Кроме того, при применении **лежака** происходит стимуляция рефлекса потягивания. **РЕФЛЕКС ПОТЯГИВАНИЯ** — безусловный рефлекс, являющийся естественным механизмом вытяжения позвоночника собственными мышцами спины, его наличие обеспечивает профилактику дегенеративных изменений позвоночного столба. Потребители, имеющие привычку чистить зубы, стоя на **лежаке доктора redox**, отмечают увеличение частоты рефлекса потягивания в течение дня.

Таким образом, отдых на **лежаке** обеспечивает интенсивный разогрев спины за счет общего и местного воздействия **лежака** на организм, а выраженная мышечно-психическая релаксация наблюдается уже на 12-15 минуте отдыха на **лежаке**. Важнейшим преимуществом этого метода является его безопасность.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВСЮ ИННОВАЦИОННУЮ ЛИНЕЙКУ
ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ВИТАМИНАМИ.

Более подробную информацию можно получить у консультанта redox

8-800-700-21-40

(звонок по России бесплатный)

И на официальном сайте: **redox.ru**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Лежак доктора redox

Патент на изобретение № 2146122

СОСТАВ: лежак изготовлен из высококачественной медицинской стали 12Х18Н10, обкладка лежака изготовлена из медицинского пластика — ПМ 1/42.

ОПИСАНИЕ: лежак представляет собой пластину 20х40 см, игольчатые элементы выштампованы на основании лежака равными по высоте, изогнуты под углом 40° к продольной оси основания.

СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ: имеет неограниченный срок эксплуатации.

УХОД: лежак доктора redox специальных методов обработки не требует.

С целью очищения от загрязнений — промывание проточной водой, при необходимости с использованием обычной щетки.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:

1. Чистить зубы, стоя на лежаке доктора redox

Эта привычка не требует ни секунды лишнего времени.



Достоверно установлено, что боли в спине, вызванные длительными статическими нагрузками, мышечным напряжением, неудобной позой, в течение нескольких минут проходят при стоянии на **лежаке доктора redox**, обезболивающий эффект усиливается при переносе веса тела с ноги на ногу и вращательных движениях в поясничном отделе позвоночника.

С целью адаптации к **лежаку**, в положении сидя, поставьте босые ноги на **лежак** и «перетаптывайтесь» в течение нескольких секунд. Затем медленно поднимитесь, при необходимости держась за спинку стула, выпрямитесь и переносите тяжесть тела с одной ноги на другую, не отрывая ног от поверхности **лежака**.

Продолжительность процедуры: пользуйтесь лежаком по желанию и с удовольствием. Начиная от нескольких минут до нескольких часов.

ЭФФЕКТЫ:

- стимуляция рефлекса потягивания, вытягивающего позвоночник, профилактика дегенеративных заболеваний позвоночника и болей в спине;
- улучшение периферического кровообращения, устранение потливости и зябкости стоп, тяжести и усталости в ногах, болей в суставах;
- улучшение состояния суставно-связочного аппарата позвоночника;
- повышение уровня бодрствования, стрессоустойчивости;
- повышение выносливости, работоспособности;
- быстрая адаптация к смене часовых поясов;
- улучшение реакции, внимания;
- профилактика плоскостопия, укрепление свода стопы при плоскостопии;
- удовольствие для ног.

2. Отдых на лежаке доктора redox

Подложите **лежак доктора redox** под определенный для процедуры участок тела (болевая область или рефлекторная зона), предварительно освободив этот участок от одежды. Это можно осуществить при переходе из положения сидя: прикладывая **лежак** к области применения и прижимая его к телу, принять лежачее положение. Или положить **лежак** на горизонтальную поверхность и медленно опуститься и принять положение лежа. Соприкосновение колючих электродов поверхности коврика с голой кожей должно быть плотным. Займите максимально комфортное положение, лежа на **лежаке**, расслабьтесь и не совершайте динамичных движений. **Лежак** можно распо-

лагать вдоль или поперек спины, бедер, ягодиц, икр. Для обеспечения полноценного контакта электродов **лежака** с физиологическими изгибами тела, можно использовать валик из полотенца, на который следует разместить **лежак**.

Для воздействия лежаком на область живота: рекомендуется расположить **лежак** на мягкие ткани живота вертикально.

Продолжительность процедуры: пользуйтесь **лежаком** по желанию и с удовольствием. Начиная от нескольких минут до нескольких часов.

ЭФФЕКТЫ:

- быстрое снятие болевого синдрома (вертеброгенный, абдоминальный болевой синдром, невралгические боли, посттравматический болевой синдром);
- миорелаксация, интенсивный разогрев спины и живота за счет усиления микроциркуляции в тканях;
- улучшение процесса засыпания;
- снятие психоэмоционального и мышечного напряжения;
- удовольствие для спины;
- сокращение выраженности целлюлита за счет выраженного лимфодренажного действия.

Для усиления эффекта рекомендуем использовать **аэрозоль-бальзам redox** и **биостикер доктора redox**.

Для вашего удобства рекомендуем иметь **два лежака**: в спальней и ванной комнатах. Каждый **лежак** на своем месте и соответствует своему предназначению «отдых/бодрствование». Сочетание модификаций **лежаков доктора redox** может быть различным.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Лежак доктора redox принесет эффект только в том случае, если его применение станет привычкой.

Не применять на область:

- открытых мокнущих ран;
- послеоперационных ран и швов;
- злокачественных новообразований.

Не травмировать доброкачественные новообразования, выступающие над поверхностью кожи (папилломы и др.)

Детям до трех лет — по показаниям.

